

علاجات البشرة العميقة

Deep

نضم بين يديك أسرار أطباء واختصاصيي
علاجات البشرة للقضاء على التجاعيد
وتسوية لونها وشدها لسنوات متتالية دون
الحاجة للمشرط. هذه هي أسلحتك الفعالة
للفوز بمعركة الشيخوخة والحصول على
بشرة رائعة ومشدودة أكثر شبابا ونضارة.

تقنيات متطورة

بالإضافة إلى علاجات الحقن، فإنه هناك الكثير جداً من التكنولوجيات الأخرى المختلفة والتي تستخدم أجهزة الحرارة المسيطر عليها عبر الضوء أو الضوء النابض أو الترددات الراديوية لإحداث تأثيرها. وتتراوح الحرارة التي يتم تطبيقها بين الدفء اللطيف تدرجاً إلى حرارة ساخنة تلسع البشرة ولكنها محتملة، إلا أن هناك علاجات مكثفة أخرى تتطلب وضع كريم مخدر.

العلاجات الحرارية لشد الوجه

إنها مناسبة لشد الرقبة وخط الفك، ورفع الحواجب حين يتم استخدامها على الجبهة. ابحثي عن أسماء مثل ReFirme (الذي كان في الأصل Polaris)، وThermage وTitan وAccent. يجب أن تعلمي أنه بعد أن لاحظ الأطباء نوعية الجلد الجيدة الموجودة حول مناطق الحروق أو الندوب العميقة، شرعوا في إحداث نفس هذا الضرر الحراري ولكن بدون أن يترك ندوبا على البشرة. والنتيجة هي جيل من الأجهزة ذات الحرارة العميقة التي تسبب إصابات مسيطر عليها في الجلد، مما يؤدي إلى شد الجلد بصورة غير مباشرة لمدة 3 أو 4 أيام، وبعد أشهر عدة وجلسات متكررة، سيصبح التأثير أطول أجلاً. ويعيوب هذه الطريقة هي الألم (مع أن معظم العلاجات تتطلب كريماً مخدرًا)، كما أنه باستخدام الأجهزة القديمة كان من المحتمل ظهور تقرات في الجلد لأن الحرارة تقتل الخلايا الدهنية. وتعتبر هذه الأجهزة، بالإضافة إلى لايزر Fraxel، من أهم الأجهزة في علاج الجلد الطبي، لذا إذا كنت تفكرين باستخدامها فذهبي إلى طبيب ذي خبرة كبيرة. أما نتائجها فهي مذهلة، خاصة على خطوط الفك المترهلة التي لا تحتاج بعد إلى الجراحة.

تمهيد للقارئات

ننصح بعدم إجراء علاجات الضوء واللايZER في صالونات التجميل، لأن الأجهزة المستخدمة ستكون أقل قوة (وأقل فعالية) من تلك التي يستخدمها الأطباء، كما إن أخصائيي التجميل الذين سيحرون مثل هذه العمليات لم يتلقوا تدريباً طبياً للتعامل مع أي مشاكل قد تنشأ عن ذلك. وينطبق الأمر نفسه على عيادات اللايZER التي لا يمكنك أن تضمني فيها أن الشخص الذي سيعالجك قد تلقى تدريباً طبياً. وبدلاً من ذلك، اختاري عيادة طبية يديرها طبيب، أو جراح تجميل، أو أخصائي أمراض جلدية، واحرصي كذلك أن تكون زيارتك الأولى للاستشارة، مع شخص تلقى تدريباً طبياً.

3 فئات معالجة للبشرة

ولتبسيط الأمور، يمكن تقسيم معظم الأجهزة إلى ثلاث فئات، حيث تعمل كل فئة لعلاج مشاكل معينة على مستويات مختلفة داخل الجلد:

1 هناك اللايZER الذي يعمل على سطح الجلد، وهو لايZER يستخدم للصنفرة (التقشير)، أي تجديد سطح الجلد. ومع أن هذه الأجهزة تساعد على إزالة الطبقة السطحية الميتة من البشرة، إلا أنها بعيدة كل البعد عن اللايZER القديم الذي كان يترك الوجه محمراً ومؤلماً. وتمنح أجهزة اللايZER الجديدة المجزأة النتيجة النهائية نفسها، أي بشرة متألقة وناعمة، ولكنها تحقق هذه النتيجة بصورة أطف وتستهلك عدة جلسات بدلاً من جلسة واحدة طويلة.

2 هناك أجهزة الضوء النابض المكثف واللايZER الذي لا يستخدم للصنفرة البشرية إنما يعمل على لونها، حيث يساعد على التخلص من اللطخ الحمراء (الشعيرات الدموية المتكسرة، الأوردة العنكبوتية الصغيرة أو الدوالي كما تعرف بالعامية)، والبقع البنية. ويقول أحد أطباء الجلد في هذا الموضوع: «حين تكونين في العشرينات من عمرك، نسمي هذه البقع نمشاً، ولكن حين تصبحين في الأربعينات من عمرك، نسميها بقع الشمس». وتساعد هذه العلاجات التي تنقي لون البشرة أيضاً على شد المسامات وتماسك البشرة عن طريق تعزيز إنتاج الكولاجين دون تقشير.

3 تستخدم العلاجات الحرارية الجديدة (والأكثر عمقاً) الحرارة، عبر الترددات الراديوية، من أجل إحداث إصابة حرارية في طبقة أعمق من الجلد. ويساهم هذا في تحفيز آلية الإصلاح الذاتية للجسم لتعزيز إنتاج الكولاجين، وهذا يؤدي بدوره إلى بشرة مشدودة ممتلئة.

اللايZER لتجديد سطح الجلد

تقول الدكتورة ترايسي ماونتفورد: «يناسب اللايZER البشرة المتضررة من الشمس أو المسنة، والخطوط الرقيقة والمسامات المفتوحة والبشرة التي تحتوي على ندوب من حب الشباب».

ويجب أن تعلمي أنه سيتم خلال جلسة العلاج إزالة الطبقة السطحية من الجلد، لذا توقعي حدوث رد فعل مباشر. وفي أفضل الأحوال، سيحدث انتفاخ واحمرار (مثل حروق الشمس)، وفي أسوأ الأحوال، ستعانين من الاحمرار لمدة أربعة أيام تقريباً، وستشعرين بخشونة الجلد قليلاً أثناء تقشر البشرة. وحالياً يعتبر لايZER super-light Fraxel العلاج المفضل، حيث أنه يساعد على منح البشرة مظهر البريق والامتلاء. وإذا كنت تفكرين بالخضوع لعلاج لايZER Fraxel، فتناقشي الأمر بالتفصيل مع الطبيب، للتأكد من أنه يناسب أسلوب حياتك. وإذا كان لديك الوقت والرغبة، يمكنك الاكتفاء بجلسة علاج واحدة قوية لإحداث النتيجة التي ترغبين بها. إلا أن هذا يعني فترة نقاهة أكبر في المنزل (تحتاج السيدات اللواتي يعانين من حب الشباب إلى نصائح أكثر، حيث يمكن أن يتسبب العلاج بتهييج مثل هذه الحالات). ويمكنك الحصول على النتائج نفسها بإجراء سلسلة من العلاجات على عدة جلسات، حيث أن آثارها الجانبية لا تتعدى بعض الاحمرار المعتدل وخشونة الجلد لعدة أيام. وباستخدام علاج Pearl وPortrait، يمكن الحصول على نتائج بعد جلسة واحدة (أو اثنتين أحياناً). ولكن توفقي فترة نقاهة تظللين خلالها في المنزل لمدة خمسة أيام مع تقشر سطح البشرة.



أهم العلاجات المفضلة لدى الدكتورة ترايسي ماونتفورد

1 «ذا واي ليفت» The Y Lift

عبارة عن تقنية شد الوجه وضخه بمزيد من الحجم لمنح البشرة جمالا وشبابا طبيعيين ومتوازنين. وتعمل هذه التقنية بشكل خاص على تعزيز شكل الوجنتين وتعويض حجم الوجه المفقود خلال سنوات طويلة. كما يتخلل جلسة العلاج حقن ملء للجزء السفلي من الوجه، للحصول على نتائج شبيهة بعمليات شد الوجه الصغيرة.

تقول جيل وارغريف Jill Wargrave من Berkshire:

مجزية العلاج، أنها شعرت بالراحة والأمان مع الدكتورة ترايسي ماونتفورد ومع كل طاقم عيادة «ما كوزميتيك سكين كلينيك» The Cosmetic Skin Clinic. أما عن نتائج العلاج فكانت فعلا رائعة ونسحق التجربة.

2 «نيفيرتيتي ليفت» Nefertiti Lift

يساعد هذا العلاج على شد البشرة وإعادة تحديد الرقبة وخطي الفكين لمظهر أكثر شبابا وأقما. وتعتمد التقنية على حقن «ريستيلان فيتال» Restylane Vital التي يدوم تأثيرها لسنوات متتالية.

وتقول مجزية العلاج كلير كريستوفر Clair Chrystoffer وهي ممثلة، أن نتائج العلاج كانت بالنسبة لها مذهلة جدا، فبالإضافة إلى ملء كل الخطوط والتجاعيد فأتت لسنة بحاجة لا مائة منها في كل شهرين إلى ثلاث أشهر بل يزيد تحسن وظهور النتائج مع التقدم في الأشهر وهذا مدد للفاية وتؤخير لجمال أيضا.

3 علاج «ريستيلان فيتال» Restylane Vital

من أهم علاجات العيادة وقد حقق نجاحا كبيرا هذه السنة ويتوقع له المزيد من النجاح والإقبال في السنة المقبلة على حد قول الدكتورة ترايسي ماونتفورد. لأن نتائجها فورية على كل من الوجه والرقبة والديكولتاج وكذلك ظهر الديدن، حيث يملأ البشرة بشكل طبيعي ويناسب كل أنواع البشرة بما فيها البشرة الحساسة.

4 «ذا ناتورال برو ليفت» The Natural Brow Lift

تقنية خاصة وبسيطة لها تأثير كبير على الوجه وتعرف بالصيغة العصرية للبيوتوكس وهي عبارة عن جرعة صغيرة من البيوتوكس يتم حقنها على مستوى الحاجب لرفعه قليلا واعطائه تقوسا جميلا أكثر شبابا وجاذبية دون أن يبدو مبالغيا فيه.



كيف تفتارين طبيبك الجليدي؟

- ▶ استشيرى طبيباً مختصاً بطب الجلد، فهو قادر على استخدام أجهزة أكثر قوة، ولا تقترضي أن نفس الجهاز المستخدم من قبل خبير تجميل جيد بالقدر عينه.
- ▶ احرصى على أن يكون لدى الطبيب الذي يجري لك أي إجراء، رخصة وتأمين طبي. لا تحتاج جميع الأجهزة إلى رخصة، إلا أن السؤال عن ذلك يظهر لهم أنك ذكية.
- ▶ اطلبي رؤية صور قبل وبعد الإجراء، أو تحدثي مع مريض جرب العيادة لمعرفة الحقائق المجردة.
- ▶ اسألي عن ماذا يمكن أن يسير بصورة خاطئة، احذري من الأطباء الذين يقولون «لا شيء».
- ▶ اطلبي مقابلة الشخص الذي سيجري لك العملية، وحرصى على أن يتم منحك تقييماً صحياً كاملاً.
- ▶ اعرفي عدد التقنيات والأجهزة التي تقدمها العيادة.
- ▶ واحذري من العيادات التي تزعم أنها تقوم بكل شيء باستخدام جهاز واحد.



أهم العلاجات المفضلة لدى الدكتورة جانين سكوت

«ريستيلين فيتال لايت»

Restylane Vital Light

تمت دعوة الدكتورة ترابي ماوتفورد من قبل شركة Q-Med لأجل الاعلان عن هذه التقنية الجديدة بفندق «كلاريدجز» بلندن في أواخر السنة الماضية. وهي تقنية تستخدم للبشرات المرهفة والشابة خاصة حول العينين والشفاه والرقبة والديكولتاج.

«ذا ناتورال ليب»

The Natural Lip

تقدم العيادة أجمل علاجات ملء الشفاه بشكل طبيعي وأنيق يدوم لسنوات طويلة وتستخدم العيادة Juvederm Ultra والذي يحتوي على تخدير نسبي لجعل الحقن أكثر راحة للزبونة ويدوم مفعوله لأكثر من سنة ونصف السنة.

الماكرولاين»

Macrolane

وهي عبارة عن حقن لجلب مزيد من الحجم لمنطقة الصدر والمؤخرة وبطة الساق وكذلك علاج «لايبوسوفت» LipoSoft لإعادة نحت الجسم تحت التخدير الموضعي بالإضافة إلى الكثير من العلاجات الأخرى.

ولمزيد من المعلومات، يمكنك تفقد الموقع التالي على الانترنت:
www.cosmeticskinclinic.com

